لقاحات كوفيد-19 وفيروس نقص المناعة البشري

هل لقاحات كوفيد-19 آمنة للمتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشري؟

من المعتقد أن لقاحات كوفيد-19 قيد التطوير أو المعتمدة من قبل المنظمين آمنة لمعظم الأشخاص، بما في ذلك المتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشري.

قبل ترخيص اللقاحات من أجل توسيع نطاق الإنتاج، يقوم المنظمون الوطنيون بمراجعة البيانات والتأكد من أنها آمنة. ولم تظهر أية بيانات تثير القلق من أن المتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشري أكثر عرضة للخطر بسبب لقاحات كوفيد-19 من أي شخص آخر.

وتشمل اللقاحات بعض المواد الجينية من SARS-CoV-2 (الفيروس المسبب لكوفيد-19)، والتي تحفز جهاز المناعة لدينا لصنع أجسام مضادة ضد البروتين المرتفع الذي يستخدمه SARS-CoV-2 ليرتبط بالخلايا البشرية. ولا يستخدم أي من نهج اللقاحات قيد التطوير أو المعتمدة من قبل المنظمين لقاحات حية وبالتالي يجب أن تكون آمنة أيضا بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من تلف في جهاز المناعة، مثل بعض المتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشري الذين لم يتحقق لديهم كبت الحمل الفيروسي.

وتضمنت بعض تجارب اللقاحات مشاركين من بلدان ينتشر فيها فيروس نقص المناعة البشري بشكل أكبر، مثل جنوب إفريقيا، وبالتالي تضمنت عددا من المتعايشين مع الفيروس. ومع ذلك، استبعدت بعض التجارب المتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشري كإجراء وقائي.

وكما هو الحال مع معظم اللقاحات، عانى بعض الأشخاص من أعراض خفيفة في الأيام التي تلت التطعيم ضد كوفيد-19، وعادة ما تكون ألم في الذراع، ولكن في بعض الأحيان أيضا توعك أكثر عمومية أو حمى خفيفة. وقد عانى عدد قليل جدا من الأشخاص من رد فعل تحسسي خطير، يمكن إدارته بأمان من خلال إبقاء الأشخاص تحت الملاحظة لمدة 15 إلى 30 دقيقة بعد تلقيهم اللقاح.

وليس هناك سبب لتوقع حدوث تفاعلات خفيفة أو أكثر حدة على مستويات أعلى بين المتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشري.

وقد تحدث آثار جانبية خطيرة للقاح بشكل نادر جدا بحيث لا يمكن اكتشافها بين الأشخاص الأوائل الذين تم تطعيمهم. ومع ذلك، توجد أنظمة مراقبة لضمان الإبلاغ عن الأحداث الخطيرة النادرة لسلطات الصحة العامة والشركات المصنعة للقاحات.

هل يجب تطعيم المتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشري ضد كوفيد-19؟

بالنسبة للمتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشري، تحقق لقاحات كوفيد-19 نفس الفوائد التي تجلبها لجميع الأفراد والمجتمعات - الوقاية من المرض الشديد بسبب SARS-CoV-2 واحتمالية تقليل انتقاله. ومع ذلك، حتى تتدنى مستويات الفيروس إلى مستويات منخفضة جدا في السكان، يجب على الأشخاص الاستمرار في اتخاذ إجراءات وقائية ضد فيروس SARS-CoV-2 (التباعد الجسدي، وغسل اليدين بانتظام، وارتداء أغطية الوجه) حتى بعد التطعيم.

يجب على المتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشري تناول علاج فعال مضاد للفيروسات القهقرية، الذى لا يحافظ على الصحة فقط، بل يمنع أيضا الانتقال المستمر لفيروس نقص المناعة البشري.

لقاحات كوفيد-19 آمنة للمتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشري

من المعتقد أن لقاحات كوفيد-19 قيد التطوير أو المعتمدة من قبل المنظمين آمنة لمعظم الأشخاص، بما في ذلك المتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشري. لذلك لا يوجد سبب يمنع المتعايشين مع الفيروس من أخذ اللقاح عند تقديمه لهم.

تجلب لقاحات كوفيد-19 للمتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشري نفس الفوائد التي تجلبها لجميع الأفراد والمجتمعات -الوقاية من المرض الشديد بسبب SARS-CoV-2 واحتمالية تقليل انتقال فيروس SARS-CoV-2.

يجب على المتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشري الاستمرار في تناول علاج فعال مضاد للفيروسات القهقرية.

حتى بعد التطعيم، يجب على الأشخاص الاستمرار في اتخاذ الإجراءات الوقائية ضد فيروس SARS-CoV-2.

UNAIDS